



Teil 3: Grundlagen der Betreuung älterer Menschen

- Die. 16.04.24 Hygiene im Haushalt (Ref.: Ilse Schiff, Hauswirtschaftsmeisterin)
 Die. 23.04.24 Ernährung im Alter – Besonderheiten bei der Ernährung des
 älteren Menschen (Ref.: Ilse Schiff)
 Sa. 27.04.24 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil I und Teil II
 (Ref.: Pflegekraft)
 Die. 07.05.24 AOK-Pflegeberatung (Ref.:)
 Überblick über soziale Einrichtungen und Dienste,
 Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe
 (Ref.: Seniorenbüro und Pflegestützpunkt Stadt Offenburg)
 Die. 14.05.24 Organisierte Nachbarschaftshilfe
 (Ref.: Susanne Hartmann, Netzwerk Nachbarschaftshilfe)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
 Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die
 Kurskosten in Rechnung gestellt!

Uhrzeiten: dienstags 19:00 – 21:15 Uhr, samstags 9:00 – 14:00 Uhr

Ort: Rathaus, Sitzungszimmer,
 Windschläger Str. 39, 77652 Offenburg-Windschlag

Anmeldung/ Gemeinsam in Windschlag, Nachbarschaftshilfe e.V.
Information: c/o Ortsverwaltung Windschlag, Windschläger Str. 39, 77652 Offemb.-
 Windschlag, Tel.: 0781/823270, E-Mail: info@nh-windschlaeg.de

Eine Kooperation zwischen der
 Kath. Landfrauenbewegung Freiburg,
 dem Verein

und der **AOK Pflegekasse**



Gemeinsam in Windschlag
 Nachbarschaftshilfe e. V.



Häusliche Betreuung in der Altenhilfe in Windschlag Januar bis Mai 2024



**Kath. Landfrauenbewegung
 und AOK Pflegekasse**

KLFB
 Okenstraße 15
 79108 Freiburg
 Tel. 0761 5144-243
 Fax 0761 5144-76243
 info@kath-landfrauen.de
 www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse eine Qualifizierung

„Häusliche Betreuung in der Altenhilfe“

an, die insbesondere auf den ländlichen Raum zugeschnitten ist.

Ältere und pflegebedürftige Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Diese Kurse geben Hilfe zur Selbsthilfe. Sie richten sich an Familienangehörige und an Helferinnen von Nachbarschaftshilfe-Vereinen.

Das Ziel ist, den Teilnehmer/innen Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 18 Abende.

Teil 1: Der Mensch im Alter

Anthropologische, soziale und theologische Aspekte (Alterspsychologie)

- Die. 16.01.24 Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es? (Eigene Lebens-
erfahrungen aufzeigen) (Ref.: Pia Haas-Unmüssig, Diakonie Baden)
- Sa. 20.01.24 - Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen.
- Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer.
(Ref.: Brigitte Wörner, Fachkrankenschwester, Trauerbegleiterin)
- Sa. 27.01.24 - Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische
Veränderungen der Persönlichkeit.
- Soziale und familiäre Situation alter Menschen (z.B. Rolle, Beruf,
Partner, Familie, Einsamkeit, Isolation, Abhängigkeit). Hilfen im
Umgang und in der Begegnung mit alten Menschen.
(Ref.: Pia Haas-Unmüssig)
- Die. 30.01.24 Besonderheit der Medizin im Alter.
(Ref.: Dr. Rebecca Storz, Fachärztin für innere Medizin, Offenburg)

Teil 2: Häusliche Krankenpflege

- Die. 20.02.24 Der Kranke und seine Umgebung. Ankommen in der eigenen
Wohnung. Ständiges Gebundensein.
(Ref.: Vinzentiushaus Offenburg, Igor Grubestic)
- Die. 27.02.24 Was bleibt, wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind.
Medikamente richten, verabreichen und aufbewahren.
Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit. (Ref.: Igor Grubestic)
- Die. 05.03.24 Krankenbeobachtung, Verdauung und Ausscheidung,
Kontrollverlust über Urin und Stuhl. (Ref.: Igor Grubestic)
- Die. 12.03.24 Damit sich Vater/Mutter wohl fühlt: Körperpflege im Bett,
Pflegemittel, Einreibungen, Zweiterkrankungen verhindern.
(Ref.: Igor Grubestic)
- Die. 19.03.24 Demenz und Alzheimer (Ref.: Dr. Eva Hänfer, Neurologin, Geriaterin)
- Die. 09.04.24 Einführung in Kinästhetik / Bewegungsunterstützung
für pflegende Angehörige
(Ref.: Sybille Markgraf, Kinaesthetics Deutschland)