



Teil 3: Grundlagen der Betreuung älterer Menschen

- Die. 16.04.24 Hygiene im Haushalt (Ref.: Ilse Schiff, Hauswirtschaftsmeisterin)
- Die. 23.04.24 Ernährung im Alter – Besonderheiten bei der Ernährung des älteren Menschen (Ref.: Ilse Schiff)
- Sa. 27.04.24 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil I und Teil II
(Ref.: Pflegekraft)
- Die. 07.05.24 AOK-Pflegeberatung (Ref.):
Überblick über soziale Einrichtungen und Dienste,
Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe
(Ref.: Seniorenbüro und Pflegestützpunkt Stadt Offenburg)
- Die. 14.05.24 Organisierte Nachbarschaftshilfe
(Ref.: Susanne Hartmann, Netzwerk Nachbarschaftshilfe)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die Kurskosten übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

- Uhrzeiten:** dienstags 19:00 – 21:15 Uhr, samstags 9:00 – 14:00 Uhr
- Ort:** Rathaus, Sitzungszimmer,
Windschläger Str. 39, 77652 Offenburg-Windschläg
- Anmeldung/Information:** Gemeinsam in Windschläg, Nachbarschaftshilfe e.V.
c/o Ortsverwaltung Windschläg, Windschläger Str. 39, 77652 Offenb.-Windschläg, Tel.: 0781/823270, E-Mail: info@nh-windschlaeg.de

Eine Kooperation zwischen der
Kath. Landfrauenbewegung Freiburg,
dem Verein

und der **AOK Pflegekasse**



Gemeinsam in Windschläg
Nachbarschaftshilfe e. V.

AOK
AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Häusliche Betreuung in der Altenhilfe in Windschläg Januar bis Mai 2024



Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse

KLFB

Okenstraße 15

79108 Freiburg

Tel. 0761 5144-243

Fax 0761 5144-76243

info@kath-landfrauen.dewww.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse eine Qualifizierung

„Häusliche Betreuung in der Altenhilfe“

an, die insbesondere auf den ländlichen Raum zugeschnitten ist.

Ältere und pflegebedürftige Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Diese Kurse geben Hilfe zur Selbsthilfe. Sie richten sich an Familienangehörige und an Helferinnen von Nachbarschaftshilfe-Vereinen.

Das Ziel ist, den Teilnehmer/innen Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 18 Abende.

Teil 1: Der Mensch im Alter

Anthropologische, soziale und theologische Aspekte (Alterspsychologie)

- | | |
|---------------|--|
| Die. 16.01.24 | Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es? (Eigene Lebenserfahrungen aufzeigen) (Ref.: Pia Haas-Unmüssig, Diakonie Baden) |
| Sa. 20.01.24 | - Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen.
- Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer.
(Ref.: Brigitte Wörner, Fachkrankenschwester, Trauerbegleiterin) |
| Sa. 27.01.24 | - Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit.
- Soziale und familiäre Situation alter Menschen (z.B. Rolle, Beruf, Partner, Familie, Einsamkeit, Isolation, Abhängigkeit). Hilfen im Umgang und in der Begegnung mit alten Menschen.
(Ref.: Pia Haas-Unmüssig) |
| Die. 30.01.24 | Besonderheit der Medizin im Alter.
(Ref.: Dr. Rebecca Storz, Fachärztin für innere Medizin, Offenburg) |

Teil 2: Häusliche Krankenpflege

- | | |
|---------------|---|
| Die. 20.02.24 | Der Kranke und seine Umgebung. Ankommen in der eigenen Wohnung. Ständiges Gebundensein.
(Ref.: Vinzentiushaus Offenburg, Igor Grubescic) |
| Die. 27.02.24 | Was bleibt, wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind.
Medikamente richten, verabreichen und aufbewahren.
Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit. (Ref.: Igor Grubescic) |
| Die. 05.03.24 | Krankenbeobachtung, Verdauung und Ausscheidung,
Kontrollverlust über Urin und Stuhl. (Ref.: Igor Grubescic) |
| Die. 12.03.24 | Damit sich Vater/Mutter wohl fühlt: Körperpflege im Bett,
Pflegemittel, Einreibungen, Zweiterkrankungen verhindern.
(Ref.: Igor Grubescic) |
| Die. 19.03.24 | Demenz und Alzheimer (Ref.: Dr. Eva Hänfer, Neurologin, Geriatrin) |
| Die. 09.04.24 | Einführung in Kinästhetik / Bewegungsunterstützung
für pflegende Angehörige)
(Ref.: Sybille Markgraf, Kinaesthetics Deutschland) |

18:00 Uhr

KLFB

Okenstraße 15

79108 Freiburg

Tel. 0761 5144-243

Fax 0761 5144-76243

info@kath-landfrauen.de

www.kath-landfrauen.de