

# Einladung



## zum Kurs Häusliche Betreuung in der Altenhilfe in Windschläg / Jan. – Mai 2024

Ältere und pflegebedürftige Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Dieser Kurs gibt Hilfe zur Selbsthilfe. Er richtet sich an Familienangehörige und an Helferinnen von Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Das Ziel ist, den Teilnehmer/innen Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln. Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen. Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 18 Themen.

### Teil 1: Der Mensch im Alter (2 Abendtermine à 3 UE, 2 Samstage a 6 UE)

- 16.01.24 Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es?
- 20.01.24 - Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen.  
- Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer.
- 27.01.24 - Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische Veränderungen  
- Soziale und familiäre Situation alter Menschen
- 30.01.24 Besonderheit der Medizin im Alter.

### Teil 2: Häusliche Krankenpflege (6 Abendtermine à 3 Unterrichtseinheiten)

- 20.02.24 Der Kranke und seine Umgebung, eigenen Wohnung. Ständiges Gebundensein.
- 27.02.24 Beeinträchtigungen von Hören und Sehen. Medikamente, Bewegung.
- 05.03.24 Krankenbeobachtung, Verdauung, Ausscheidung, Kontrollverlust über Urin/Stuhl
- 12.03.24 Körperpflege im Bett, Pflegemittel, Einreibungen, Zweiterkrankungen verhindern
- 19.03.24 Demenz und Alzheimer
- 09.04.24 Einführung in Kinästhetik / Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige

### Teil 3: Grundlagen der Betreuung älterer Menschen (5 Abendtermine à 3 UE, 1 Samstag)

- 16.04.24 Hygiene im Haushalt
- 23.04.24 Ernährung im Alter/Besonderheiten der Ernährung des älteren Menschen
- 27.04.24 Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen
- 07.05.24 - AOK-Pflegeberatung  
- Soziale Einrichtungen und Dienste, gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe
- 14.05.24 Organisierte Nachbarschaftshilfe

Die Teilnahme ist kostenlos – die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse. Zum Abschluss gibt es ein Zertifikat.

**Uhrzeiten:** dienstags, 19:00 Uhr – 21:15 Uhr, samstags, 9:00 – 14:00 Uhr

**Ort:** Rathaus, Windschläger Str. 39, 77652 Offenburg

**Anmeldung/** **Gemeinsam in Windschläg, Nachbarschaftshilfe e.V.**

**Information:** Tel.-Nr. 0781-823270, E-Mail: info@nh-windschlaeg.de

Eine Kooperation zwischen der Kath. Landfrauenbewegung Freiburg,  
Gemeinsam in Windschläg e.V. und **AOK Pflegekasse**



AOK Baden-Württemberg  
Die Gesundheitskasse.

KLFB

Okenstraße 15

79108 Freiburg

Tel. 0761 5144-243

Fax 0761 5144-76243

info@kath-landfrauen.de

www.kath-landfrauen.de