Teil 3: Grundlagen der Betreuung älterer Menschen
(6 Abendtermine á 3 Unterrichtseinheiten)

Inhalte:

1. Hygiene im Haushalt
2. Ernährung im Alter – Besonderheiten bei der Ernährung des älteren Menschen
3. Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil I
4. Sofortmaßnahmen in Notfallsituationen, Teil II
5. Überblick über soziale Einrichtungen und Dienste
   Gesetzliche Möglichkeiten der Hilfe
6. Organisierte Nachbarschaftshilfe

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse. Voraussetzung: Teilnahme an mind. 2/3 der Termine, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt! Wir organisieren den Kurs bei Ihnen vor Ort.

Eine Kooperation zwischen der

Kath. Landfrauenbewegung Freiburg und der **AOK Pflegekasse**

KLFB KATHOLISCHE LANDFRAUEN BEWEGUNG Erzdiözese Freiburg

AOK Die Gesundheitskasse.

Häusliche Betreuung in der Altenhilfe

Kath. Landfrauenbewegung
und **AOK Pflegekasse**

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de

Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse eine Qualifizierung

„Häusliche Betreuung in der Altenhilfe“

an, die insbesondere auf den ländlichen Raum zugeschnitten ist.

Ältere und pflegebedürftige Menschen haben den Wunsch, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben zu können. Diese Kurse geben Hilfe zur Selbsthilfe. Sie richten sich an Familienangehörige und an Helferinnen von Nachbarschaftshilfe-Vereinen.

Das Ziel ist, den Teilnehmer/innen Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 18 Abende à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

Teil 1: Der Mensch im Alter (6 Abendtermine á 3 Unterrichtseinheiten)
Anthropologische, soziale und theologische Aspekte (Alterspsychologie)
Inhalte:

1. Wie begegnet mir Alter? Wie erlebe ich es? (Eigene Lebenserfahrungen aufzeigen)
2. Körperliche Veränderungen im Alter. Geistig-seelische Veränderungen der Persönlichkeit.
3. Soziale und familiäre Situation alter Menschen (z.B. Rolle, Beruf, Partner, Familie, Einsamkeit, Isolation, Abhängigkeit). Hilfen im Umgang und in der Begegnung mit alten Menschen.
4. Besonderheit der Medizin im Alter.
5. Umgang mit Menschen in abschiedlichen Lebenssituationen.
6. Abschiedsprozess verstehen / Sterbeprozess und Trauer.

Teil 2: Häusliche Krankenpflege (6 Abendtermine á 3 Unterrichtseinheiten)
Inhalte:

1. Der Kranke und seine Umgebung. Ankommen in der eigenen Wohnung. Ständiges Gebundensein.
2. Was bleibt, wenn Hören und Sehen beeinträchtigt sind. Medikamente richten, verabreichen und aufbewahren. Zusammenhang von Bewegung und Gesundheit.
3. Krankenbeobachtung, Verdauung und Ausscheidung, Kontrollverlust über Urin und Stuhl.
4. Damit sich Vater/Mutter wohl fühlt: Körperpflege im Bett, Pflegemittel, Einreibungen, Zweiterkrankungen verhindern.
5. Demenz und Alzheimer
6. Einführung in Kinästhetik (Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de